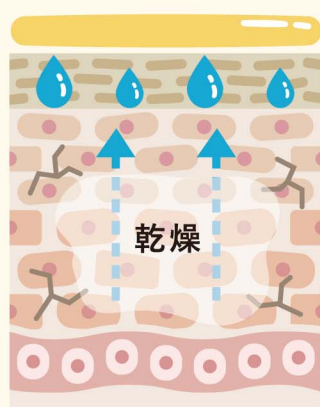


心地よく
オフ
する
新習慣

暑い季節

本格的に暑い夏がやってくると、汗・皮脂が活発になり、**テカリやベタつきを感じる肌**に。
このケアを怠ると、その脂が酸化し“**過酸化脂質**”として更にトラブルに繋がり、**くすみ、
吹き出物、毛穴トラブル**を加速させてしまいます。

／ 過酸化脂質ってなに？ ／

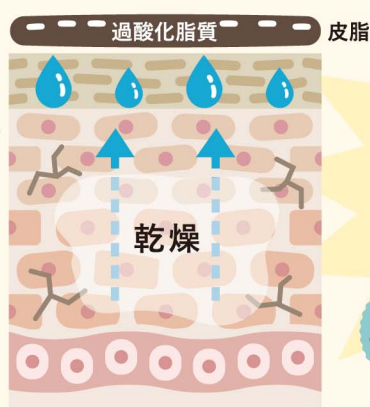


紫外線
外的ストレス

活性酸素
発生

酸化が
起こる...!

紫外線や大気汚染等の外的ストレスを過度に受けると、活性酸素が発生し肌表面にある皮脂の酸化スピードを早めます。酸化が進んだ皮脂は**過酸化脂質**として変化していきます。



過酸化脂質を
放置してしまうと...

シミ

くすみ

ニキビ

毛穴詰まり

毛穴黒ずみ

美肌のファーストステップは“洗うケア”から

皮脂汚れを残さない
ようにしましょう！
お肌の汚れが残っていると、
どんなに、良い美容成分も
効果を感じにくくなります。



皮脂の活性化をコントロールするには、“洗い方”がカギ！

“洗い方”のポイント3つ

1. お肌が動かないようにやさしい肌触りでなじませましょう
2. 泡を転がすようにやさしく洗いましょう
3. すすぎ残しがないようぬるま湯でやさしく落としましょう

夏のワンポイントアドバイス！



ビタミンCやEは、暑さや紫外線が気になる時期に人気の成分。
毎日のケアにプラスしてみるのもおすすめです。

※画像・イラストはすべてイメージです

