

肌のバリア機能を 高めて！

「春」はフローラケア。

春は紫外線が急増するだけでなく、**黄砂や花粉**などのポリューションや**気温の変動**で、**肌は不安定になりがち**。肌の不調はバリア機能にも影響し、肌トラブルへとつながってしまいます。

春の肌はこんな理由でゆらぎやすい

気候・乾燥 紫外線

春は気温の変化が大きく、気候面でも乾燥しやすい季節とされています。肌が乾燥すると、角質層がはがれやすくなり、バリア機能の低下につながります。



花粉・黄砂 エアポリューション

バリア機能が低下した肌は、外部からの刺激に弱い状態に。そんな状態の肌に花粉や黄砂などが付着すると、痒みや肌荒れの原因となります。



ゆらぎやすい季節を乗り切るために…

バリア機能は どうやって高める？

皮膚のバリア機能を高めるには、肌のうるおいを保つことが大切！
バリア機能の維持に欠かせない皮膚常在菌は様々な菌で構成され、“肌フローラ”とも呼ばれています。

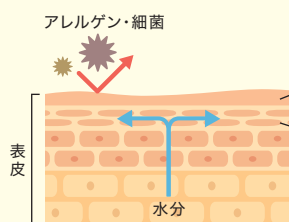
僕たち皮膚常在菌が肌を弱酸性に保つよ
バランスと多様性が大切なんだ！



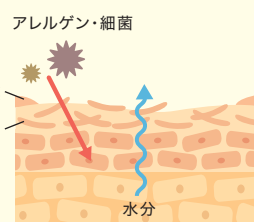
強い紫外線は常在菌も殺すと
言われているよ！

〈多様な皮膚常在菌からなる肌フローラ〉

バリア機能が正常な状態



バリア機能が低下した状態



肌の乾燥はバリア機能の低下を招き、外部からの刺激を感じやすくなります。顔だけでなく、地肌もフローラがカギに。毎日のケアを見直しましょう！

洗うとき

こすらないで
やさしく洗う



洗浄後は

うるおいを与え
皮膚常在菌を整える



外出時は

春の外的刺激
から守る



春の肌ケア は
バリア機能を高める土台づくり

肌フローラのバランスを整える！

洗顔・シャンプー選びのワンポイント

ほどよい洗浄力で皮膚常在菌の力を引き出そう！！

※掲載の画像はすべてイメージです

