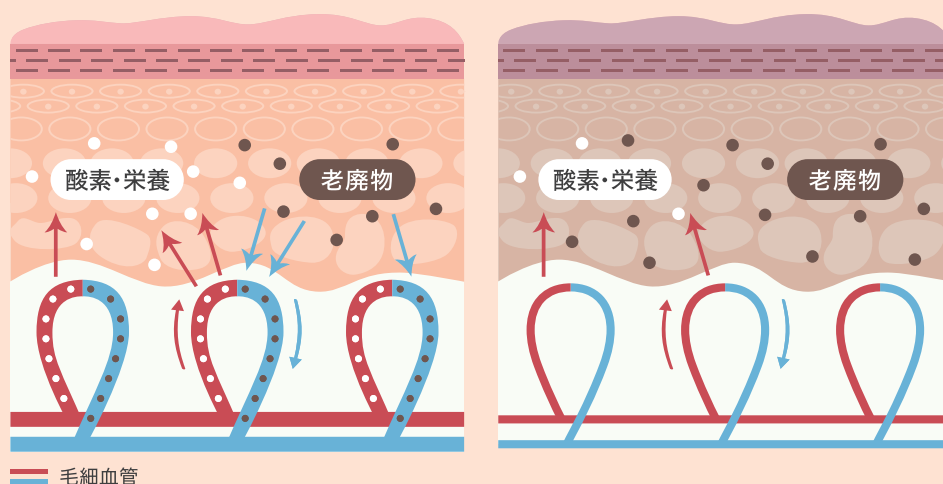


# 血行促進

が大切！

「冬」のケアは

冬は外気の湿度低下や室内の暖房により、肌は過乾燥状態になりがち。さらに気温の低下により血流が悪くなり肌本来の機能やハリも低下しやすい季節です。肌の老化も加速してしまうため、念入りのケアを心がけましょう。



血行不良  
になると…

肌に必要な栄養が隅々まで行き渡らず、**新陳代謝の乱れ(角質層の乱れ)**につながります。また、真皮層の潤い成分も減少することで肌の乾燥が進み、**ハリや弾力が失われます。**

冬の素肌づくりには **巡りを良くして『潤す』こと！**

ワンポイントアドバイス

美顔器やセルフマッサージでの血行促進、高保湿クリームでハリを与えることがおすすめ!!

※掲載の画像はすべてイメージです

