

「夏」に 目立つのはなぜ？ 毛穴が



夏は気温と湿度の上昇により皮脂分泌が過剰になる反面、室内はエアコンにより乾燥してしまいます。また、紫外線も増加することによって、夏は毛穴トラブルが起こりやすい季節です。

夏は毛穴が開く原因がいっぱい

CASE 1

気温の上昇



皮膚表面温度が上がると、汗や皮脂が多く分泌され、毛穴の開きやニキビにつながります。特に頭皮は最も太陽に近いので、より分泌され毛穴詰まりや抜け毛の原因になります。

CASE 2

紫外線



皮脂詰まりが起きている状態で紫外線に当たると、皮脂が酸化して黒ずみになります。また、メラニンの生成によっても黒ずみにつながります。

CASE 3

エアコン



エアコンにより肌の水分が奪われると、乾燥して毛穴が開いてしまいます。開いた毛穴にファンデーションが入ることで毛穴が詰まり、さらに広がってしまいます。



毛穴ケアの
ファーストステップは

正しく『洗う』こと！



洗い方のワンポイントアドバイス

たっぷりの泡で擦らずに優しく洗うこと!!

※掲載の画像はすべてイメージです

